

# KOMPETENCE *skema*

## TIL BØRN MED DIABETES



Hvad kan du selv, og hvad skal du have hjælp til?

Skemaet er til dig, der skal inddrages i din behandling af diabetes. Det er ikke en facitliste på, hvad du skal kunne, da det vil være meget forskelligt fra barn til barn. Skemaet kan hjælpe med at vise, hvilke opgaver du selv kan klare, og hvilke du har brug for hjælp til.

I de nederste kasser kan I selv indskrive flere opgaver, der passer på din hverdag.

Brug skemaet ved hvert møde mellem institution og barn og forældre.

**Dit navn:**

<b>Sæt X i skemaet</b>	<b>Gør det selv</b>	<b>Gør det med hjælp</b>	<b>Kontaktperson</b>	<b>Forældre/ hjemmet</b>
Aflæser sensor				
Udregner kulhydrater ved måltider				
Udregner mængden af insulin				
Giver insulin (indtaster på pumpen)				
Kan tage insulin med pen				
Kan bruge en fingerprikker				
Aflæser blodsukkerapparat				
Vurderer lavt og højt blodsukker				
Giver insulin ved højt blodsukker				
Husker druesukker, juice (hurtige kulhydrater) og andet udstyr				
Kender symptomer på lavt blodsukker				
Kender symptomer på højt blodsukker				
Skift sensor				

